

LỰA CHỌN DỰA TRÊN THÔNG TIN VỀ VẮC-XIN - NHỮNG CÂU HỎI THƯỜNG GẶP

Các cuộc trò chuyện và quyết định xem bạn có tiêm vắc xin COVID-19 hay không bắt đầu ngay bây giờ. Thuốc chủng ngừa là quan trọng. Điều quan trọng hơn là LỰA CHỌN của bạn. Khi đưa ra quyết định dùng thuốc chủng ngừa, SỰ LỰA CHỌN LÀ CỦA BẠN.

- Kiểm soát những gì xảy ra với cơ thể mình.
- Có thể khó đưa ra quyết định phù hợp với mình khi bạn không có tất cả thông tin.
- Chấn thương không được giải quyết, không được thừa nhận và không được chữa lành đã làm nảy sinh nỗi sợ hãi và sự ngờ vực có cơ sở.
- Bạn cần thông tin đáng tin cậy, dựa trên thực tế để đưa ra lựa chọn tốt nhất cho mình.

THỬ NGHIỆM VẮC-XIN

Vắc-xin là gì và nó hoạt động như thế nào?

Vắc-xin là một sản phẩm kích thích hệ thống miễn dịch của một người để tạo ra miễn dịch đối với một căn bệnh cụ thể nhằm bảo vệ người đó khỏi căn bệnh này. Vắc xin giúp hệ thống miễn dịch của bạn nhận biết và tiêu diệt vi rút khi cơ thể bạn tiếp xúc với những vi rút này từ người khác. Trong hàng trăm năm qua, vắc-xin đã được phát triển để chống lại bệnh đậu mùa, bại liệt, sởi, quai bị, rubella, viêm gan, v.v.

Tại sao cần có vắc-xin?

Vắc xin là một trong những công cụ có sẵn để ngăn chặn đại dịch. Chúng tăng cường hệ thống miễn dịch của bạn, vì vậy nếu bạn tiếp xúc với vi rút, bạn có thể chống lại nó. Các bước khác, chẳng hạn như đeo khẩu trang, rửa tay và giữ khoảng cách, giúp giảm nguy cơ tiếp xúc hoặc lây lan vi rút.

Thử nghiệm lâm sàng là gì?

Thử nghiệm lâm sàng là một phần quan trọng để xác định tính an toàn và hiệu quả của vắc xin. Mục đích của các thử nghiệm lâm sàng là tạo ra dữ liệu khoa học và an toàn để Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) xem xét và đưa ra các khuyến nghị của họ. Hiện tại, Pfizer và Moderna đã hoàn thành thử nghiệm lâm sàng Giai đoạn 3 với hàng nghìn người tham gia. Các thử nghiệm đã xác định tính an toàn và hiệu quả của vắc-xin. Cả Pfizer và Moderna đều đã nhận được phê duyệt sử dụng khẩn cấp từ FDA để phân phối vắc-xin của họ tại Hoa Kỳ.

Ai đã được thử nghiệm trong các thử nghiệm lâm sàng COVID-19?

Thử nghiệm lâm sàng của Pfizer bao gồm hơn 44.000 người tham gia trên toàn cầu với 42% trong số họ có nguồn gốc đa dạng về chủng tộc và sắc tộc. Moderna đã thu hút 30.000 người tham gia thử nghiệm, bao gồm 6.000 người Tây Ban Nha và 3.000 người da đen.

Giấy phép Sử dụng Khẩn cấp (EUA) là gì?

Giấy phép Sử dụng Khẩn cấp (EUA) cho phép Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) phê duyệt vắc-xin hoặc thuốc để đối phó với tình trạng khẩn cấp về sức khỏe cộng đồng. EUA có thể được cấp cho các liệu pháp “có thể có hiệu quả” hoặc với mức độ bằng chứng thấp hơn mức cần thiết để được FDA chấp thuận đầy đủ. FDA đã xem xét dữ liệu an toàn và hiệu quả từ hai đến ba tháng trước khi ban hành EUA cho vắc-xin COVID-19. Vào tháng 12 năm 2020, FDA đã cho phép các vắc-xin của Pfizer và Moderna được sử dụng khẩn cấp tại Hoa Kỳ.

Nếu tôi quyết định chủng ngừa, tôi nên dùng loại vắc-xin COVID-19 nào?

Hiện tại, vắc-xin Pfizer và Moderna đã có sẵn ở Hoa Kỳ. Dữ liệu cho thấy rằng cả hai loại vắc-xin đều có hiệu quả tương tự nhau. Nếu bạn quyết định chủng ngừa, bạn nên dùng bất kỳ loại vắc-xin nào được cung cấp cho bạn. Hãy đảm bảo để nhận được hai liều. Nếu bạn chọn không tiêm liều thứ hai, bạn có thể không nhận được đầy đủ lợi ích của thuốc chủng ngừa.

Khi nào vắc-xin COVID-19 sẽ được FDA chấp thuận hoàn toàn?

Hiện vẫn chưa biết khi nào vắc-xin sẽ được FDA phê duyệt hoàn toàn.

Phải mất bốn năm mới có vắc-xin quai bị, làm sao vắc-xin COVID-19 an toàn và được kiểm định kỹ lưỡng nhanh chóng như vậy?

Có nhiều yếu tố đã giúp vắc-xin COVID-19 được phát triển nhanh chóng như vậy. Các nguồn lực đáng kể đã được đầu tư để tài trợ cho nghiên cứu cơ bản và thử nghiệm lâm sàng, đẩy nhanh tiến độ thời gian. Thay vì phát triển các địa điểm thử nghiệm mới, các nhà khoa học tham gia các địa điểm hiện có; do đó, tiết kiệm thời gian. Ngoài ra, số lượng lây nhiễm trong các cộng đồng cho phép các nhà khoa học nhanh chóng so sánh các quần thể được tiêm chủng với các quần thể chưa được tiêm chủng và kết luận rằng vắc-xin đã hoạt động. Cuối cùng, nhưng không kém phần quan trọng, số lượng lớn các tình nguyện viên sẵn sàng sàng thử các loại vắc-xin “mới” trong quá trình thử nghiệm lâm sàng đã giúp đẩy nhanh quá trình.

Có một chủng coronavirus mới ở Vương quốc Anh. Liệu vắc-xin vẫn có hiệu quả?

Theo các chuyên gia y tế, bao gồm cả các bác sĩ phẫu thuật hiện tại và trước đây của Hoa Kỳ, không có lý do gì để tin rằng vắc-xin đã được phát triển sẽ không hiệu quả đối với các chủng vi-rút mới.

Vắc-xin sẽ trở thành bắt buộc không?

Các cấp tiểu bang không có kế hoạch bắt buộc tiêm chủng.

TÍNH HIỆU QUẢ

Hiệu quả của vắc-xin như thế nào?

Cả vắc-xin Pfizer và Moderna đều có tỷ lệ hiệu quả xấp xỉ 95% và có hiệu quả cao trong việc ngăn ngừa bệnh nặng. Tỷ lệ này áp dụng cho các độ tuổi, giới tính và dân tộc, cũng như giữa những cá nhân có bệnh lý tiềm ẩn và những người đã bị nhiễm COVID-19 trước đó.

Sau khi tiêm bao lâu thì vắc-xin bắt đầu phát huy tác dụng?

Thuốc chủng ngừa COVID-19 dự kiến sẽ bảo vệ một vài tuần sau mũi tiêm đầu tiên của bạn. Nó đạt hiệu quả cao nhất sau lần bắn thứ hai của bạn. Điều rất quan trọng là phải tiêm mũi thứ hai trong khoảng thời gian khuyến cáo để vắc-xin đạt hiệu quả tối đa.

Nếu tôi chủng ngừa, thuốc chủng ngừa sẽ bảo vệ tôi khỏi COVID-19 trong bao lâu?

Người ta vẫn chưa biết khả năng miễn dịch sẽ kéo dài bao lâu với vắc-xin. Thời gian bảo vệ vẫn đang được nghiên cứu.

TÍNH AN TOÀN

Thuốc chủng có an toàn không?

Các loại vắc-xin đang được thử nghiệm đã được thử trên hàng chục nghìn người và đã đạt các yêu cầu an toàn. Cả Pfizer và Moderna đều không báo cáo bất kỳ tác dụng phụ nghiêm trọng nào trong giai đoạn thử nghiệm lâm sàng ban đầu của họ. Cho đến nay, trong số những người đã nhận đủ hai liều, không có tác dụng phụ nghiêm trọng nào được báo cáo. Hệ thống giám sát an toàn vắc-xin được thiết lập để thu thập dữ liệu về tác dụng phụ. Nếu có bất lợi không mong muốn được nhìn thấy, các chuyên gia nhanh chóng nghiên cứu sâu hơn để đánh giá xem đó có phải là mối lo ngại về an toàn thực sự hay không. Sau đó, các chuyên gia quyết định xem có cần thay đổi trong các khuyến nghị về vắc-xin của Hoa Kỳ hay không. Việc giám sát này là rất quan trọng để giúp đảm bảo rằng lợi ích tiếp tục nhiều hơn rủi ro cho những người nhận vắc-xin.

Các tác dụng phụ của vắc-xin là gì?

Mặc dù không gặp ở tất cả những người tiêm chủng, nhưng các tác dụng phụ thường gặp có thể bao gồm đau nhức tại chỗ tiêm, tiêu chảy, sốt, đau nhức cơ và ớn lạnh. Hầu hết các tác dụng phụ liên quan đến vắc-xin kéo dài từ một đến hai ngày. Các tác dụng phụ có thể xảy ra thường xuyên hơn sau lần tiêm thứ hai, được gọi là mũi tiêm nhắc lại, và ít xảy ra hơn ở người lớn tuổi. Ngoài ra, vắc-xin Pfizer và Moderna chưa xác định được bất kỳ mối lo ngại cụ thể nào về an toàn đối với mọi người dựa trên độ tuổi, chủng tộc, dân tộc hoặc tình trạng y tế cơ bản. Hầu hết các phản ứng phụ là dấu hiệu cho thấy cơ thể bạn đang nhận biết vắc-xin và thiết lập các phản ứng để bạn có thể giữ sức khỏe. Những tác dụng phụ lâu dài của vắc-xin chưa được biết. Tác dụng phụ lâu dài của vắc-xin

rất hiếm. Các nghiên cứu vắc xin đang được tiến hành, và người ta sẽ tiếp tục theo dõi cũng như để ý các tác dụng phụ bất lợi.

Các loại vắc-xin có phải là vắc-xin hai phần không?

Đúng. Cả vắc xin Pfizer và Moderna đều yêu cầu hai liều cách nhau ít nhất ba hoặc bốn tuần tùy thuộc vào loại vắc-xin bạn nhận được. Tại thời điểm này, vẫn chưa biết liệu việc theo dõi hay tiêm chủng hàng năm sẽ được yêu cầu đối với COVID-19 giống như đối với bệnh cúm hay không.

Tiêm vắc-xin COVID-19 có đảm bảo rằng tôi sẽ không bị nhiễm vi-rút không?

Giống như bất kỳ loại vắc-xin nào, không có gì đảm bảo rằng bạn sẽ không bị nhiễm vi rút, nhưng các dấu hiệu ban đầu là vắc-xin Pfizer và Moderna có hiệu quả gần 95% trong việc bảo vệ chống lại COVID-19 nghiêm trọng. Nếu bạn đã tiêm phòng mà vẫn bị nhiễm bệnh, chúng tôi tin rằng bạn có khả năng bị nhẹ nếu mắc bất kỳ bệnh nào. Đó là lý do tại sao việc tiếp tục đeo khẩu trang, rửa tay và tiếp tục duy trì khoảng cách xã hội là rất quan trọng.

Tôi có thể nhiễm COVID-19 từ thuốc chủng ngừa không?

Không. Bạn không thể bị COVID-19 từ vắc xin. Đó là vì vắc-xin không sử dụng vi rút sống mà là bản thiết kế cho một phần của vi rút.

Tôi có thể nhiễm COVID-19 sau liều vắc-xin đầu tiên không?

Liều vắc-xin đầu tiên chỉ cung cấp một số biện pháp bảo vệ khỏi bị nhiễm vi-rút; do đó, khuyến cáo là tiêm hai liều để được bảo vệ. Cả Pfizer và Moderna đều cho biết vắc-xin của họ có hiệu quả xấp xỉ 95% khi tiêm cả hai liều.

Nếu tôi chích ngừa, tôi có cần tiếp tục đeo khẩu trang, rửa tay và giữ khoảng cách không?

Có. Tại thời điểm này, cho dù đã chích ngừa bạn nên tiếp tục đeo khẩu trang, rửa tay, cách xa nhau ít nhất 6 mét và tránh tụ tập đông người (đặc biệt là trong nhà) cho đến khi hầu hết mọi người đều miễn dịch với COVID-19 và các ca bệnh trong cộng đồng đã giảm xuống đáng kể.

Nếu bây giờ tôi từ chối tiêm vắc-xin, tôi có thể thay đổi quyết định sau khi nó được FDA chấp thuận không?

Có.

Nếu tôi đã nhiễm COVID-19, tôi có cần phải tiêm phòng không?

Bạn nên nghĩ đến việc tiêm phòng vì một số người đã nhiễm vi rút đang bị tái nhiễm. Ngoài ra, vẫn chưa rõ khả năng miễn dịch kéo dài bao lâu sau khi nhiễm COVID-19 và nó có thể khác nhau ở mỗi người.

Nếu tôi quyết định tiêm ngừa, tôi sẽ cần cung cấp những thông tin gì?

Những gì bạn cần cung cấp sẽ khác nhau đối với mỗi người tiêm chủng. Cũng giống như một cuộc hẹn với bác sĩ thông thường, bạn nên gọi điện trước để hỏi những gì bạn sẽ cần cung cấp. Ví dụ có thể bao gồm bằng lái xe và thông tin nhà cung cấp bảo hiểm, nếu có.

Thông tin của tôi sẽ được sử dụng như thế nào?

Thông tin chăm sóc sức khỏe của bạn sẽ được an toàn. Nó không thể và không nên được sử dụng theo những cách phi đạo đức. Thông tin cá nhân hạn chế được báo cáo từ địa điểm tiêm chủng địa phương của bạn cho chính phủ tiểu bang và liên bang.

Liệu có an toàn để đưa con tôi đi tiêm phòng không?

Các thử nghiệm lâm sàng ban đầu không bao gồm trẻ em. Vì vậy, hiện tại, không có vắc xin cho trẻ em dưới 16 tuổi vì cần phải hoàn thành nhiều nghiên cứu hơn nữa. Tuy nhiên, vắc xin của Pfizer đã được phép sử dụng khẩn cấp để tiêm vắc xin cho những người từ 16 tuổi trở lên và vắc xin của Moderna cho những người từ 18 tuổi trở lên.

Tiêm phòng cho phụ nữ mang thai có an toàn không?

Nhiều loại vắc-xin được khuyên dùng cho phụ nữ mang thai. Tuy nhiên, phụ nữ mang thai không được đưa vào thử nghiệm lâm sàng COVID-19 của Moderna hoặc Pfizer. Do đó, không thể nói chắc chắn vắc-xin sẽ hoạt động như thế nào ở phụ nữ mang thai. Một số nghiên cứu đã chỉ ra rằng phụ nữ mang thai nhiễm COVID-19 có nhiều khả năng bị bệnh nặng hơn.

Các trường học có yêu cầu học sinh tiêm vắc-xin COVID-19, tương tự như bệnh quai bị và bệnh sởi không? Con tôi có bị hạn chế không nếu chúng tôi từ chối tiêm chủng?

Tại thời điểm này, học sinh không bắt buộc phải chủng ngừa COVID-19. Có thể mất một thời gian trước khi một loại vắc-xin được chấp thuận và có sẵn cho trẻ em.

PHÂN PHỐI

Liệu những người có nguy cơ cao nhất bị nhiễm COVID hoặc có nhiều khả năng bị nhiễm trùng nặng sẽ được tiêm phòng trước?

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) đã tán thành kế hoạch ưu tiên cho 21 triệu nhân viên chăm sóc sức khỏe của quốc gia và 3 triệu cư dân của các cơ sở chăm sóc dài hạn. Các tiểu bang có tiếng nói cuối cùng về những nhóm nào phù hợp nhất với bất kỳ loại vắc-xin nào mà chính phủ liên bang gửi cho họ, nhưng họ dự kiến sẽ làm theo khuyến nghị của CDC. Sau khi nhân viên y tế và những người ở các cơ sở chăm sóc dài hạn được tiêm chủng, những người có khả năng sẽ được tiêm chủng tiếp theo là 87 triệu công nhân thiết yếu - chẳng hạn như giáo viên, cảnh sát, lính cứu hỏa, nhân viên quản giáo và nhân viên cửa hàng tạp hóa. Theo sau họ sẽ là 100 triệu người trưởng thành mắc một số tình trạng sức khỏe có nguy cơ cao và những người 75 tuổi trở lên.

Khi nào vắc-xin sẽ được cung cấp cho công chúng?

Mỗi bang đã được yêu cầu chuẩn bị kế hoạch tiếp nhận, lưu trữ, phân phối và ưu tiên vắc-xin. Các Tiểu bang Missouri và Illinois chưa có lịch trình tiêm chủng cho công chúng. Tuy nhiên, những nhóm dân số dễ bị tổn thương và nguy cấp nhất đang được ưu tiên tiêm vắc-xin. Nhóm này bao gồm: nhân viên y tế; cư dân và nhân viên làm việc trong các cơ sở chăm sóc dài hạn như viện dưỡng lão; những người lao động thiết yếu như người trong nhóm sơ cứu, giáo viên, nhân viên giáo dục và nhân viên chăm sóc trẻ em; và những người từ 18 tuổi trở lên có nguy cơ cao.

Khi vắc-xin được cung cấp cho công chúng, tôi sẽ có thể tiêm ngừa ở đâu?

Khi chính phủ liên bang phân phối thêm vắc-xin, sẽ có vài nghìn nhà cung cấp vắc-xin, bao gồm nhưng không giới hạn ở văn phòng bác sĩ, nhà thuốc bán lẻ, bệnh viện và Trung tâm Y tế Đủ điều kiện Liên bang (FQHC).

Tiêm ngừa có miễn phí không?

Tất cả mọi người, bao gồm cả những người không có bảo hiểm, sẽ có thể tiêm chủng miễn phí. Mọi người sẽ không bị gửi hoá đơn cho vắc-xin COVID-19. Nếu áp dụng trong trường hợp của bạn, nhà cung cấp dịch vụ tiêm chủng có thể tính phí quản lý đối với bảo hiểm, Medicaid hoặc Medicare.

VIỆC LÀM VÀ TIÊM CHỦNG

Tôi có phải tiêm vắc-xin COVID-19 để đi làm không?

Tiểu bang hay liên bang đều không bắt buộc tiêm vắc-xin COVID-19. Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh khuyến nghị tiêm vắc-xin cho tất cả người Mỹ từ 16 tuổi trở lên.

Chủ lao động của tôi có thể yêu cầu tôi tiêm vắc xin COVID-19 trước khi trở lại làm việc không?

Mỗi người sử dụng lao động của một công ty tư nhân quyết định xem họ có muốn yêu cầu nhân viên của mình đi tiêm ngừa hay không.

Điều gì xảy ra nếu tôi từ chối tiêm chủng?

Không có hậu quả pháp lý nào (chẳng hạn như tiền phạt, chế tài hoặc hình phạt) đối với việc từ chối vắc xin. Nếu bạn không tiêm ngừa, bạn sẽ không được bảo vệ chống lại vi-rút gây ra COVID-19. Ngoài ra, bạn sẽ có nguy cơ truyền vi rút chết người này cho đồng nghiệp và những người thân yêu.

Tôi có thể bị sa thải vì từ chối vắc-xin COVID-19 không?

Có, các công ty tư nhân có thể sa thải bạn vì không chủng ngừa COVID-19, vì một số công ty đang xem xét việc tiêm chủng như một phần của điều kiện tuyển dụng. Hầu hết

các công ty chưa có chính sách này. Một số nhân viên có thể được miễn tiêm chủng vì lý do sức khỏe hoặc tôn giáo.

CÚM VÀ COVID-19

Nếu tôi bị dị ứng với thuốc chủng ngừa cúm theo mùa, tôi có nên chủng ngừa COVID-19 không?

Bạn nên nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ y tế của bạn để giúp bạn xác định nguy cơ. Nó sẽ phụ thuộc vào chính xác bạn bị dị ứng với chất gì và liệu đó có phải là thành phần của vắc xin COVID-19 hay không.

Thuốc chủng ngừa cúm có bảo vệ tôi khỏi bị nhiễm coronavirus không?

Cúm (cúm) và COVID-19 thuộc hai họ vi rút khác nhau, vì vậy một loại vắc-xin không thể thay thế cho một loại vắc-xin khác. Điều quan trọng là bạn cũng nên cân nhắc việc chủng ngừa cúm trong năm nay.

Tôi có cần tiêm ngừa cả vắc-xin cúm và vắc-xin COVID-19 không?

Thuốc chủng ngừa cúm theo mùa sẽ không bảo vệ bạn khỏi COVID-19. Bị nhiễm cả cúm và COVID-19 cùng một lúc có thể dẫn đến bệnh nặng hơn, đó là lý do tại sao lúc này, việc xem xét tiêm vắc-xin cúm và vắc-xin COVID-19 là điều quan trọng hơn bao giờ hết.

Thông tin được cung cấp bởi:

- Missouri - <https://covidvaccine.mo.gov/>
- Illinois - <https://www.dph.illinois.gov/covid19/vaccination-plan>
- Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>
- Cơ quan Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/covid-19-vaccines>
- Lực lượng Đặc nhiệm Đại dịch Đô thị St. Louis