

CHOIX ÉCLAIRÉ EN MATIÈRE DE VACCINS - FOIRE AUX QUESTIONS

Votre conversation et votre décision de vous faire vacciner ou non contre le COVID-19 commencent maintenant. Le vaccin est important. Ce qui est plus important, c'est votre CHOIX. Lorsqu'il s'agit de prendre une décision concernant la vaccination, LE CHOIX EST LE VÔTRE.

- Vous contrôlez ce qui se passe dans votre corps.
- Il peut être difficile de prendre des décisions qui vous semblent justes lorsque vous ne disposez pas de toutes les informations.
- Les expériences traumatisantes non abordées, non reconnues et non soignées ont suscité des craintes et une méfiance bien fondées.
- Vous avez besoin d'informations fiables et factuelles pour faire les choix qui vous conviennent le mieux.

ESSAIS CLINIQUES DE VACCINS

Qu'est-ce qu'un vaccin et comment fonctionne-t-il ?

Les vaccins sont des produits qui stimulent le système immunitaire d'une personne pour qu'elle développe une immunité contre une maladie précise, qui la protégera contre cette maladie. Les vaccins aident votre système immunitaire à reconnaître et à détruire le virus lorsque votre corps est exposé à ces virus par d'autres personnes. Au cours des cent dernières années, des vaccins ont été mis au point pour lutter contre la variole, la polio, la rougeole, les oreillons, la rubéole, l'hépatite, etc.

Pourquoi un vaccin est-il nécessaire ?

Un vaccin est l'un des outils disponibles pour enrayer une pandémie. Ils renforcent votre système immunitaire, de sorte que si vous êtes exposé au virus, vous pouvez le combattre. D'autres mesures, comme le port d'un masque, le lavage des mains et la distanciation physique, contribuent à réduire les risques d'exposition au virus ou de propagation.

Que sont les essais cliniques ?

Les essais cliniques constituent un élément essentiel pour déterminer la sécurité et l'efficacité des vaccins. L'objectif des essais cliniques est de générer des données scientifiques et de sécurité que la Food and Drug Administration (FDA) des États-Unis pourra examiner et sur lesquelles elle pourra fonder ses recommandations. Pour l'instant, Pfizer et Moderna ont terminé la phase 3 des essais cliniques impliquant plusieurs milliers de participants. Les essais ont permis de déterminer la sécurité et l'efficacité des

vaccins. Pfizer et Moderna ont tous deux reçu l'autorisation d'utilisation d'urgence de la FDA pour distribuer leurs vaccins aux États-Unis.

Quelles personnes ont participé aux essais cliniques de COVID-19 ?

L'essai clinique de Pfizer a recruté plus de 44 000 participants dans le monde entier, dont 42 % sont issus de milieux raciaux et ethniques différents. Moderna a recruté 30 000 participants à l'essai, dont 6 000 hispaniques et 3 000 noirs.

Qu'est-ce qu'une autorisation d'utilisation d'urgence (EUA) ?

Une autorisation d'utilisation d'urgence (Emergency Use Authorization, EUA) permet à la Food and Drug Administration (FDA) américaine d'approuver un vaccin ou un médicament en réponse à une situation d'urgence en matière de santé publique. Une EUA peut être accordée pour des thérapies qui « peuvent être efficaces », ou avec un niveau de preuve inférieur à celui qui serait autrement requis pour une approbation complète de la FDA. La FDA a examiné deux à trois mois de données de sécurité et d'efficacité avant de délivrer un EUA pour les vaccins COVID-19. En décembre 2020, la FDA a autorisé les vaccins de Pfizer et de Moderna pour une utilisation en situation d'urgence aux États-Unis.

Si je décide de me faire vacciner, quel vaccin COVID-19 dois-je prendre ?

Actuellement, les vaccins Pfizer et Moderna sont disponibles aux États-Unis. Les données suggèrent que les deux vaccins ont une efficacité identique. Si vous décidez de vous faire vacciner, il est recommandé de prendre le vaccin disponible, quel qu'il soit. Assurez-vous de bien recevoir les deux doses. Si vous choisissez de ne pas recevoir la deuxième dose, vous risquez de ne pas bénéficier de tous les avantages du vaccin.

Quand les vaccins COVID-19 auront-ils l'approbation complète de la FDA ?

On ne sait pas encore quand les vaccins recevront l'approbation complète de la FDA.

Il a fallu quatre ans pour obtenir le vaccin contre les oreillons ; comment le vaccin COVID-19 peut-il être sûr et testé de manière approfondie aussi rapidement ?

De nombreux facteurs ont contribué au développement rapide des vaccins COVID-19. Des ressources importantes ont été investies pour financer la recherche fondamentale et les essais cliniques, ce qui a permis d'accélérer sensiblement les délais. Au lieu de développer de nouveaux sites d'essai, les scientifiques ont intégré les sites existants, ce qui a permis de gagner du temps. En outre, le nombre d'infections dans les communautés a permis aux scientifiques de comparer rapidement les populations vaccinées à celles non vaccinées et de démontrer de manière concluante l'efficacité du vaccin. Enfin, le grand nombre de volontaires courageux ayant accepté de tester les « nouveaux » vaccins au cours des essais cliniques a contribué à accélérer le processus.

Il existe une nouvelle souche de coronavirus au Royaume-Uni. Un vaccin sera-t-il encore efficace ?

Selon les experts médicaux, y compris les Chirugiens Généraux américains actuels et précédents, il n'y a aucune raison de croire que les vaccins développés ne seront pas efficaces contre les nouvelles souches de virus également.

Les vaccins deviendront-ils obligatoires ?

Il n'existe aucun plan au niveau des États pour rendre les vaccinations obligatoires.

EFFICACITÉ

Quelle est l'efficacité du vaccin ?

Les vaccins de Pfizer et de Moderna ont un taux d'efficacité d'environ 95 % et sont très efficaces pour la prévention des maladies graves. Ce taux s'applique à tous les âges, sexes et ethnies, ainsi qu'aux personnes souffrant de troubles médicaux sous-jacents et à celles qui ont déjà été infectées par COVID-19.

Quel est le délai d'action du vaccin après la vaccination ?

Le vaccin COVID-19 devrait conférer une certaine protection quelques semaines après votre première injection. Il atteint son plus grand niveau d'efficacité après votre deuxième injection. Il est très important de faire la deuxième injection dans le délai recommandé pour optimiser l'efficacité du vaccin.

Si je me fais vacciner, combien de temps le vaccin me protégera-t-il contre COVID-19 ?

On ne connaît pas encore la durée de l'immunité obtenue avec un vaccin. La durée de la protection est encore à l'étude.

SÉCURITÉ

Les vaccins sont-ils sûrs ?

Les vaccins à l'essai ont fait l'objet de tests sur des dizaines de milliers de personnes et ont satisfait les exigences de sécurité. Ni Pfizer ni Moderna n'ont signalé d'effets indésirables graves au cours de leurs premières phases d'essais cliniques. À ce jour, parmi les personnes qui ont reçu la série complète de deux doses, aucun événement indésirable grave n'a été signalé. Des systèmes de surveillance de la sécurité des vaccins sont en place pour recueillir des données sur les effets secondaires. Dans le cas où un événement indésirable inattendu est constaté, les experts l'étudient rapidement pour déterminer s'il s'agit d'un véritable problème de sécurité. Les experts décident ensuite s'il est nécessaire de modifier les recommandations américaines en matière de vaccins. Cette surveillance est essentielle pour s'assurer que les avantages continuent de l'emporter sur les risques pour les personnes qui reçoivent les vaccins.

Quels sont les effets secondaires du vaccin ?

Bien que ces effets ne soient pas observés chez toutes les personnes vaccinées, les effets secondaires les plus fréquents sont les douleurs au point d'injection, la diarrhée, la fièvre, les douleurs musculaires et les frissons. La plupart des effets secondaires liés au vaccin durent un à deux jours. Les effets secondaires peuvent être plus fréquents après la deuxième injection, désignée sous le nom de rappel, et moins fréquents chez les personnes âgées. En outre, les vaccins Pfizer et Moderna n'ont pas révélé de problèmes de sécurité particuliers chez les individus en fonction de l'âge, de la race, de l'origine ethnique ou des conditions médicales sous-jacentes. La plupart des effets secondaires sont des signes que votre corps reconnaît le vaccin et prépare une réponse, afin que vous puissiez rester en bonne santé. Quant aux effets secondaires des vaccins à long terme, ils sont inconnus. Les effets secondaires des vaccins à long terme sont rares. Les études sur les vaccins sont en cours et continueront à être surveillées et à faire l'objet d'une surveillance des effets secondaires indésirables.

Les vaccins se composent-ils de deux parties ?

Oui Les vaccins Pfizer et Moderna nécessitent deux doses séparées d'au moins trois ou quatre semaines selon le vaccin que vous recevez. À l'heure actuelle, on ne sait pas encore si un suivi ou des vaccinations annuelles seront nécessaires pour le COVID-19 comme pour la grippe.

Le fait de recevoir le vaccin COVID-19 garantit-il que je n'attraperai pas le virus ?

Comme pour tout vaccin, il est impossible de garantir que vous n'attraperez pas le virus, mais les premières indications montrent que les vaccins Pfizer et Moderna sont efficaces à près de 95 % pour protéger contre les formes graves de COVID-19. Si vous êtes vacciné et êtes quand même infecté, nous pensons que vous êtes susceptible de présenter une maladie bénigne, voire inexistante. C'est pourquoi il est si important de continuer à porter votre masque, à vous laver les mains et à maintenir la distanciation sociale.

Puis-je attraper le COVID-19 à partir du vaccin ?

Vous ne pouvez pas contracter le COVID-19 à partir du vaccin. La raison en est que le vaccin n'utilise pas de virus vivant mais des modèles d'une partie du virus.

Puis-je attraper COVID-19 après la première dose du vaccin ?

La première dose de vaccin n'offre qu'une certaine protection contre le virus ; il est donc recommandé de recevoir deux doses pour être protégé. Pfizer et Moderna affirment tous deux que leurs vaccins sont efficaces à environ 95% lorsque les deux doses sont prises.

Si je suis vacciné, dois-je continuer à porter un masque, me laver les mains et maintenir la distanciation physique ?

Oui Pour le moment, il est recommandé que vous continuiez à porter un masque, à vous laver les mains, à respecter une distance physique d'au moins deux mètres et à éviter les grands rassemblements (surtout à l'intérieur), même si vous êtes vacciné, jusqu'à ce que la plupart des gens soient immunisés contre la COVID-19 et que les cas dans la communauté aient diminué de manière substantielle.

Si je refuse le vaccin maintenant, puis-je changer d'avis plus tard, une fois qu'il aura été approuvé par la FDA ?

Oui

Si j'ai déjà eu COVID-19, dois-je me faire vacciner ?

Vous devriez envisager de vous faire vacciner, car certaines personnes qui ont été infectées par le virus sont de nouveau infectées. De plus, on ne sait pas exactement combien de temps dure l'immunité après avoir eu la COVID-19 et cela peut varier d'une personne à l'autre.

Si je décide de me faire vacciner, quelles informations devrai-je fournir ?

Ce que vous devez fournir varie selon le vaccinateur. Tout comme pour un simple rendez-vous chez le médecin, il convient de téléphoner à l'avance pour demander ce que vous devrez fournir. Il peut s'agir par exemple du permis de conduire (pièce d'identité) et des informations relatives à votre assureur, le cas échéant.

Comment mes informations seront-elles utilisées ?

Vos informations de santé seront en sécurité. Elles ne peuvent et ne doivent pas être utilisées de manière contraire à l'éthique. Des informations personnelles limitées sont communiquées par votre site de vaccination local aux gouvernements fédéral et des États.

Est-il sûr de faire vacciner mon enfant ?

Les premiers essais cliniques ne portaient pas sur les enfants. Ainsi, il n'existe actuellement aucun vaccin pour les enfants de moins de 16 ans, car des études supplémentaires doivent être réalisées. Toutefois, le vaccin de Pfizer a été autorisé pour une utilisation d'urgence afin de vacciner les personnes de 16 ans et plus et celui de Moderna les personnes de 18 ans et plus.

Les femmes enceintes peuvent-elles se faire vacciner sans danger ?

De nombreux vaccins sont recommandés pour les femmes enceintes. Cependant, les femmes enceintes ne participaient ni aux essais cliniques COVID-19 de Moderna ni à ceux de Pfizer. On ne peut donc pas être certain de la façon dont le vaccin agira chez les

femmes enceintes. Plusieurs études ont montré que les femmes enceintes qui contractent COVID-19 sont plus susceptibles de présenter un cas plus grave.

Les écoles exigent-elles des élèves qu'ils reçoivent le vaccin COVID-19, comme pour les oreillons et la rougeole ? Des restrictions seront-elles imposées à mon enfant si nous refusons de le vacciner ?

Pour l'instant, les étudiants ne sont pas tenus de se faire vacciner contre le COVID-19. Il faudra peut-être attendre un certain temps avant qu'un vaccin soit approuvé et disponible pour les enfants.

DISTRIBUTION

Les individus les plus vulnérables à l'infection par le COVID ou les plus susceptibles de développer une infection grave seront-ils vaccinés en premier ?

Les Centers for Disease Control and Prevention (CDC) ont approuvé un plan visant à donner la priorité aux 21 millions de professionnels de la santé et aux 3 millions de résidents des établissements de soins de longue durée du pays. Les États ont le dernier mot quant aux groupes qui sont prioritaires pour tout vaccin que le gouvernement fédéral leur envoie, mais il est escompté qu'ils suivront la recommandation du CDC. Une fois que les professionnels de la santé et les résidents des établissements de soins de longue durée ont été vaccinés, les prochaines personnes qui recevront le vaccin seront probablement les 87 millions de travailleurs essentiels - tels que les enseignants, les policiers, les pompiers, les agents pénitentiaires et les employés des épiceries. Ils seront suivis par 100 millions d'adultes souffrant de certaines maladies présentant un risque élevé et par les personnes âgées de 75 ans ou plus.

Quand les vaccins seront-ils disponibles au grand public ?

Chaque État a été chargé de concevoir des plans pour recevoir, stocker, distribuer et privilégier la distribution du vaccin. Les États du Missouri et de l'Illinois n'ont pas encore établi de calendrier de vaccination pour le grand public. Toutefois, les populations les plus vulnérables et les plus vulnérables sont prioritaires pour la vaccination. Ces catégories comprennent : les professionnels de la santé, les résidents et le personnel des établissements de soins de longue durée tels que les maisons de retraite, les travailleurs essentiels tels que les premiers intervenants, les enseignants, le personnel éducatif et les gardes d'enfants, ainsi que les personnes vulnérables âgées de 18 ans et plus.

Lorsque le vaccin sera mis à la disposition du grand public, où pourrai-je me faire vacciner ?

À mesure que le gouvernement fédéral distribuera les vaccins, plusieurs milliers de vaccinateurs seront disponibles, notamment dans les cabinets médicaux, les pharmacies de détail, les hôpitaux et les centres de santé fédéraux agréés (FQHC).

La vaccination est-elle gratuite ?

Tout le monde, y compris les personnes qui n'ont pas d'assurance, pourra se faire vacciner gratuitement. La vaccination COVID-19 ne peut être facturée à personne. Selon le cas, les prestataires de services de vaccination pourraient facturer des frais d'administration à l'assurance, à Medicaid ou à Medicare.

EMPLOI ET VACCINATION

Dois-je me faire vacciner contre la COVID-19 pour pouvoir travailler ?

Il n'existe pas de mandat fédéral ou d'État concernant la vaccination COVID-19. Les Centers for Disease Control and Prevention recommandent à tous les Américains âgés de 16 ans et plus de se faire vacciner.

Mon employeur peut-il exiger que je reçoive un vaccin COVID-19 avant de reprendre le travail ?

Il incombe à chaque employeur d'une entreprise privée de déterminer s'il veut exiger de ses employés qu'ils se fassent vacciner.

Que se passe-t-il si je refuse de me faire vacciner ?

Le fait de refuser le vaccin n'entraîne aucune répercussion juridique (comme des amendes, des sanctions ou des pénalités). Si vous ne vous faites pas vacciner, vous ne serez pas protégé contre le virus qui cause le COVID-19. De plus, vous risquez de transmettre ce virus mortel à vos collègues et à vos proches.

Peut-on être licencié pour avoir refusé le vaccin COVID-19 ?

Oui, les entreprises privées pourraient vous licencier si vous refusez de vous faire vacciner contre le COVID-19, car certaines d'entre elles envisagent de faire de la vaccination une condition d'emploi. La plupart des entreprises n'ont pas encore mis en place de politique à cet égard. Certains employés peuvent être dispensés de se faire vacciner pour des raisons de santé ou de religion.

LA GRIPPE ET LE COVID-19

Si je suis allergique au vaccin contre la grippe saisonnière, devrais-je recevoir le vaccin contre le COVID-19 ?

Vous devriez en discuter avec votre médecin traitant pour vous aider à déterminer le risque. Cela dépendra de ce à quoi vous êtes allergique exactement et si cela entre dans la composition du vaccin COVID-19.

Le vaccin contre la grippe me protégera-t-il contre le coronavirus ?

La grippe (influenza) et le COVID-19 appartiennent à deux familles de virus différentes, de sorte qu'un vaccin n'est pas interchangeable avec un autre. Il est important que vous envisagiez également de vous faire vacciner contre la grippe cette année.

Dois-je recevoir à la fois le vaccin contre la grippe et le vaccin COVID-19 ?

Un vaccin contre la grippe saisonnière ne vous protégera pas contre le COVID-19. Une infection à la fois par la grippe et par le COVID-19 pourrait entraîner une maladie plus grave. C'est pourquoi il est plus important que jamais d'envisager de se faire vacciner contre la grippe et contre le COVID-19.

Ces informations ont été fournies par :

- Missouri - <https://covidvaccine.mo.gov/>
- Illinois - <https://www.dph.illinois.gov/covid19/vaccination-plan>
- Centres de contrôle et de prévention des maladies du gouvernement américain (CDC) - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>
- Administration américaine des denrées alimentaires et des médicaments (FDA) - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/covid-19-vaccines>
- Groupe de travail métropolitain sur la pandémie de St. Louis.