

اختيار مستنير بشأن اللقاحات - أسئلة متكررة

تبدأ الآن محادثتك وقرار ما إذا كنت ستحصل على تطعيم كوفيد - 19 أم لا. اللقاح مهم. اختيارك هو الأكثر أهمية. عند اتخاذ قرارات بشأن أخذ لقاح ، فإن الخيار راجع لك.

- لديك السيطرة على ما يحدث لجسمك.
- قد يكون من الصعب اتخاذ قرارات تشعر بأنها مناسبة لك عندما لا تكون لديك كل المعلومات.
- أدت الصدمات غير الملتفت لها وغير المعترف بها وغير المعالجة إلى إثارة مخاوف وانعدام ثقة لها ما يبررها.
- أنت بحاجة إلى معلومات موثوقة وقائمة على الحقائق لاتخاذ الخيارات الأفضل لك.

تجارب اللقاحات

ما هو اللقاح وكيف يعمل؟

اللقاحات هي منتج يحفز جهاز المناعة لدى الشخص لإنتاج مناعة ضد مرض معين ، وحماية الشخص من هذا المرض. تساعد اللقاحات جهاز المناعة في التعرف على الفيروس وتدميره عندما يتعرض جسمك لهذه الفيروسات من أشخاص آخرين. على مدار المائة عام الماضية ، تم تطوير لقاحات لمكافحة الجدري وشلل الأطفال والحصبة والنكاف والحصبة الألمانية والتهاب الكبد وغيرها.

لماذا اللقاح ضروري؟

اللقاح هو أحد الأدوات المتاحة لوقف الجائحة. إنه تعزز جهاز المناعة لديك ، لذا إذا تعرضت للفيروس ، يمكنك محاربتة. تساعد الخطوات الأخرى ، مثل ارتداء القناع وغسل اليدين والتباعد الجسدي ، في تقليل فرص التعرض للفيروس أو نشره.

ما هي التجارب السريرية؟

تعد التجارب السريرية جزءًا مهمًا من تحديد سلامة اللقاح وفعاليتته. الغرض من التجارب السريرية هو إنشاء بيانات علمية وبيانات السلامة لإدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) لمراجعة توصياتها والبناء عليها. حاليًا ، أكملت شركتا فايزر Pfizer ومودرنا Moderna المرحلة الثالثة من التجارب السريرية التي شملت عدة آلاف من المشاركين. حددت التجارب سلامة وفعالية اللقاحات. حصلت كل من شركة فايزر Pfizer و موديرنا Moderna على موافقة الاستخدام الطارئ من إدارة الغذاء والدواء لتوزيع لقاحاتها في الولايات المتحدة.

من الذي تم اختباره في التجارب السريرية لكوفيد-19؟

ضمت التجربة السريرية لشركة فايزر Pfizer أكثر من 44000 مشارك على مستوى العالم مع 42% منهم من خلفيات عرقية و سلالات متنوعة. سجلت موديرنا 30000 مشارك في التجربة ، بما في ذلك 6000 مشارك من أصل إسباني و 3000 مشارك أسود.

ما هو تصريح الاستخدام الطارئ (EUA)؟

يسمح ترخيص الاستخدام الطارئ (EUA) لإدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) الموافقة على لقاح أو دواء استجابة لحالة طوارئ صحية عامة. قد يتم منح ترخيص الاستخدام الطارئ EUA للعلاجات التي "قد تكون فعالة" ، أو بمستوى أقل من الأدلة مما قد يكون مطلوبًا للحصول على موافقة كاملة من إدارة الغذاء والدواء. استعرضت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية بيانات السلامة والفعالية من شهرين إلى ثلاثة أشهر قبل إصدار ترخيص الاستخدام الطارئ EUA للقاحات كوفيد-19 في كانون الأول

(ديسمبر) 2020 ، سمحت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية بلقاحات شركتي فايزر Pfizer و موديرنا Moderna للاستخدام الطارئ في الولايات المتحدة.

إذا قررت الحصول على لقاح ، فما هو لقاح كوفيد-19 الذي يجب أن أتناوله؟
حاليًا ، لقاحات فايزر Pfizer وموديرنا Moderna متوفرة في الولايات المتحدة. تشير البيانات إلى أن كلا اللقاحين لهما نفس الفعالية. إذا قررت الحصول على اللقاح ، فمن المستحسن أن تأخذ أي لقاح متوفر لك. تأكد من الحصول على الجرعتين. إذا اخترت عدم الحصول على الجرعة الثانية ، فقد لا تحصل على الفوائد الكاملة للقاح.

متى ستحصل لقاحات كوفيد-19 على موافقة كاملة من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية؟
من غير المعروف حتى الآن متى ستحصل اللقاحات على موافقة كاملة من إدارة الغذاء والدواء.

استغرق الأمر أربع سنوات للحصول على لقاح النكاف ، كيف يمكن أن يكون لقاح كوفيد-19 آمنًا وأن يتم اختباره بدقة وبسرعة؟

كان هناك العديد من العوامل التي ساعدت على تطوير لقاحات كوفيد-19 بسرعة كبيرة. تم استثمار موارد كبيرة لتمويل البحوث الأساسية والتجارب السريرية ، مما أدى إلى تسريع الجدول الزمني بشكل كبير. بدلاً من تطوير مواقع تجارب جديدة ، انضم العلماء إلى المواقع الموجودة ؛ وبالتالي ، توفير الوقت. بالإضافة إلى ذلك ، سمحت كمية العدوى في المجتمعات للعلماء بمقارنة اللقاح بسرعة مع السكان غير الملقحين وإظهار فعالية اللقاح بشكل قاطع. أخيرًا وليس آخرًا ، ساعد العدد الكبير من المتطوعين الشجعان المستعدين لتجربة اللقاحات "الجديدة" خلال التجارب السريرية على تسريع العملية.

هناك سلالة جديدة من فيروس كورونا في المملكة المتحدة. هل سيظل اللقاح فعالاً؟
وفقًا للخبراء الطبيين ، بما في ذلك الجراحين الحاليين والسابقين في الولايات المتحدة ، لا يوجد سبب للاعتقاد بأن اللقاحات التي تم تطويرها لن تكون فعالة ضد سلالات الفيروس الجديدة أيضًا.

هل تصبح اللقاحات إلزامية؟
لا توجد خطط على مستوى الولاية لفرض التطعيمات.

الفعالية

ما مدى فعالية اللقاح؟

يتمتع لقاحا فايزر Pfizer وموديرنا Moderna بنسبة فعالية تقريبية تبلغ 95% وهي فعالة للغاية في الوقاية من الأمراض الشديدة. ينطبق هذا المعدل على العمر والجنس والعرق ، وكذلك بين الأفراد الذين يعانون من حالات طبية أساسية وأولئك الذين أصيبوا سابقًا بكوفيد-19.

ما هي المدة التي يستغرقها اللقاح بعد التطعيم لبدء مفعوله؟

من المتوقع أن يوفر لقاح كوفيد-19 بعض الحماية بعد أسبوعين من التطعيم الأولى. تصل إلى أقصى فاعلية لها بعد التطعيم الثاني. من المهم جدًا أخذ التطعيم الثاني في غضون الفترة الزمنية الموصى بها لتحقيق أقصى فعالية للقاح.

إذا تلقيت التطعيم ، فكم من الوقت سيحميني اللقاح من كوفيد-19؟

لم يُعرف بعد إلى متى ستستمر المناعة مع اللقاح. فترة طول الحماية لا يزال قيد الدراسة.

هل اللقاحات آمنة؟

تم اختبار اللقاحات قيد التجربة على عشرات الآلاف من الأشخاص واجتازت متطلبات السلامة. لم تبلغ شركة فايزر Pfizer ولا موديرنا Moderna عن أي آثار ضارة خطيرة خلال مراحل التجارب السريرية الأولية. حتى الآن ، بالنسبة للأشخاص الذين تلقوا سلسلة الجرعتين الكاملة ، لم يتم الإبلاغ عن أي أعراض سلبية خطيرة. توجد أنظمة مراقبة سلامة اللقاح لجمع بيانات الآثار الجانبية. في حالة ظهور حدث ضار غير متوقع ، يقوم الخبراء بدراسته بشكل أكبر لتقييم ما إذا كان يمثل مصدر قلق حقيقي للسلامة. يقرر الخبراء بعد ذلك ما إذا كانت هناك حاجة للتغييرات في توصيات اللقاحات الأمريكية. هذا الرصد أمر بالغ الأهمية للمساعدة في ضمان استمراران تفوق الفوائد على المخاطر بالنسبة للأشخاص الذين يتلقون اللقاحات.

ما هي الآثار الجانبية للقاح؟

على الرغم من عدم ظهورها لدى جميع الأشخاص الذين يتم تطعيمهم ، إلا أن الآثار الجانبية الشائعة يمكن أن تشمل وجع موقع الحقن والإسهال والحمى وآلام العضلات والقشعريرة تستمر معظم الآثار الجانبية المتعلقة باللقاح من يوم إلى يومين. قد تكون الآثار الجانبية أكثر تكراراً بعد الحقنة الثانية ، والمعروفة باسم التعزيز ، وأقل تواتراً بين كبار السن. بالإضافة إلى ذلك ، لم يحدد لقاحا فايزر Pfizer و موديرنا Moderna أي مخاوف تتعلق بالسلامة بين الأشخاص على أساس العمر أو العرق أو السلالة أو الظروف الطبية الأساسية. معظم الآثار الجانبية هي علامات على أن جسمك يتعرف على اللقاح ويصعد استجابة ، حتى تتمكن من البقاء بصحة جيدة. أما الآثار الجانبية طويلة المدى للقاحات فهي غير معروفة. الآثار الجانبية طويلة المدى للقاحات نادرة. دراسات اللقاحات جارية ، وستستمر مراقبتها بحثاً عن آثار جانبية ضارة.

هل اللقاحات عبارة عن جزئين؟

نعم. يتطلب كل من لقاحي فايزر Pfizer و موديرنا Moderna جرعتين مفصولتين لمدة ثلاثة أو أربعة أسابيع على الأقل حسب اللقاح الذي تتلقاه. في الوقت الحالي ، من غير المعروف ما إذا كانت هناك حاجة للمتابعة أو التطعيمات السنوية لكوفيد-19 كما هو الحال مع الأنفلونزا.

هل يضمن الحصول على لقاح كوفيد-19 عدم إصابتي بالفيروس؟

مثل أي لقاح ، ليس هناك ما يضمن أنك لن تصاب بالفيروس ، ولكن المؤشرات المبكرة تشير إلى أن لقاحا فايزر Pfizer و موديرنا Moderna فعالان بنسبة 95% تقريباً في الحماية من كوفيد-19 الشديد. إذا تم تطعيمك ومع ذلك أصبت بالعدوى ، فنحن نعتقد أنه من المحتمل أن تصاب بأعراض متوسطة. هذا هو السبب في أنه من المهم جداً الاستمرار في ارتداء الكمامة وغسل يديك والاستمرار في الحفاظ على مسافة اجتماعية.

هل يمكن ان اصاب بكوفيد-19 من اللقاح؟

لا ، لا يمكن ان تصاب بكوفيد-19 من اللقاح. ذلك لأن اللقاح لا يستخدم فيروسات حية بل مخططات لجزء من الفيروس.

هل يمكن ان اصاب بكوفيد-19 بعد الجرعة الأولى من اللقاح؟

توفر الجرعة الأولى من اللقاح بعض الحماية فقط من الإصابة بالفيروس ؛ وبالتالي ، فإن التوصية هي الحصول على جرعتين للحماية. تقول كل من شركة فايزر Pfizer و موديرنا Moderna إن لقاحاتهما فعالة بنسبة 95% تقريباً عند تناول كلتا الجرعتين.

إذا تلقيت التطعيم ، فهل أحتاج إلى الاستمرار في ارتداء الكمامة ، وغسل يدي ، ومراقبة مسافاتي؟
نعم. في هذا الوقت ، يوصى أنه حتى إذا تم تطعيمك ، يجب أن تستمر في ارتداء الكمامة ، وغسل يديك ، والمسافة الجسدية على مسافة ستة أقدام على الأقل وتجنب التجمعات الكبيرة (خاصة في الداخل) على الأرجح حتى يصبح معظم الناس محصنين ضد كوفيد-19 وتتنخفض الحالات في المجتمع بشكل ملحوظ.

إذا رفضت اللقاح الآن ، فهل يمكنني تغيير رأبي لاحقًا بمجرد اعتماده من قبل إدارة الغذاء والدواء؟
نعم.

إذا كنت قد أصبت بالفعل بكوفيد-19 فهل أحتاج إلى التطعيم؟
يجب أن تفكر في تلقي التطعيم لأن بعض الأشخاص الذين أصيبوا بالفيروس يعادون العدوى. أيضًا ، من غير الواضح المدة التي تستمر فيها المناعة بعد الإصابة بكوفيد-19 وقد تختلف من شخص لآخر.

إذا قررت تلقي التطعيم ، فما المعلومات التي سأحتاج إلى تقديمها؟
ما تحتاج إلى تقديمه سيختلف من شخص إلى آخر. تمامًا مثل موعد الطبيب المعتاد ، يجب عليك الاتصال مسبقًا لتسأل عما ستحتاج إلى تقديمه. قد تتضمن الأمثلة رخصة القيادة ومعلومات التأمين ، إن أمكن.

كيف ستستخدم بياناتي؟
ستكون معلومات الرعاية الصحية الخاصة بك آمنة. لا يمكن ولا ينبغي استخدامها بطرق غير أخلاقية. يتم الإبلاغ عن معلومات شخصية محدودة من موقع التطعيم المحلي إلى حكومة الولاية والحكومة الفيدرالية.

هل من الآمن تطعيم طفلي؟
لم تشمل التجارب السريرية الأولية الأطفال. وبالتالي ، لا يوجد حاليًا لقاح للأطفال دون سن 16 عامًا لأنه يلزم استكمال المزيد من الدراسات. ومع ذلك ، تم ترخيص لقاح فايزر Pfizer للاستخدام في حالات الطوارئ لتطعيم أولئك الذين يبلغون من العمر 16 عامًا أو أكثر ولقاح موديرنا Moderna لمن يبلغ 18 عامًا أو أكثر.

هل التطعيم آمن للحامل؟
يوصى بالعديد من اللقاحات للنساء الحوامل. ومع ذلك ، لم يتم تضمين النساء الحوامل في أي من التجارب السريرية لفايزر Pfizer او موديرنا Moderna الخاصة بكوفيد-19. وبالتالي ، لا يمكن الجزم بالكيفية التي سيعمل بها اللقاح عند النساء الحوامل. أظهرت العديد من الدراسات أن النساء الحوامل المصابات بكوفيد-19 أكثر عرضة للإصابة بحالة أكثر خطورة بسببه.

هل تطلب المدارس من الطلاب تلقي لقاح كوفيد-19 ، على غرار النكاف والحصبة؟ هل سيتم فرض قيود على طفلي إذا رفضنا التطعيم؟
في هذا الوقت ، لا يُطلب من الطلاب الحصول على لقاح كوفيد-19. قد يستغرق الأمر بعض الوقت قبل أن تتم الموافقة على أحدها ويصبح متاحًا للأطفال.

هل الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بفيروس كوفيد عليهم اخذ اللقاح أولاً أم الذين من المرجح أن يصابوا بعدوى شديدة؟

أقرت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) خطة لإعطاء الأولوية لـ 21 مليون عامل رعاية صحية في البلاد و 3 ملايين مقيم في مرافق الرعاية طويلة الأجل. الولايات لها الكلمة الأخيرة في تحديد المجموعات التي تكون في المرتبة الأولى في أي لقاح ترسله الحكومة الفيدرالية إليها ، ولكن من المتوقع أن تتماشى مع توصية مركز السيطرة على الأمراض. بعد تلقيح العاملين في مجال الرعاية الصحية وأولئك الموجودين في مرافق الرعاية طويلة الأجل ، فإن الأشخاص الذين من المرجح أن يتم تطعيمهم بعد ذلك هم 87 مليون عامل أساسي - مثل المعلمين وضباط الشرطة ورجال الإطفاء وضباط السجون وعمال البقالة. وسيتبعهم 100 مليون بالغ يعانون من بعض الحالات الطبية عالية الخطورة والأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 75 عامًا أو أكبر.

متى ستكون اللقاحات متاحة لعامة الناس؟

طلب من كل ولاية إعداد خطط لتلقي اللقاح وتخزينه وتوزيعه وتحديد أولوياته. ولا يوجد في ولايتي ميزوري وإلينوي حتى الآن جدول زمني لتلقيح عامة الناس. ومع ذلك ، يتم إعطاء الأولوية للفئات السكانية الأكثر ضعفاً وحرماً للحصول على اللقاح. وتشمل هذه الفئات: العاملين في مجال الرعاية الصحية. المقيمين والموظفين الذين يعملون في مرافق الرعاية طويلة الأجل مثل دور رعاية المسنين ؛ العمال الأساسيون مثل المستجيبين الأوائل والمعلمين وموظفي التعليم والعاملين في رعاية الأطفال ؛ والأشخاص المعرضين للخطر الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا أو أكثر.

عندما يصبح اللقاح متاحًا لعامة الناس ، أين سأتمكن من التطعيم؟

نظرًا لتوزيع المزيد من اللقاحات من قبل الحكومة الفيدرالية ، سيتوفر عدة آلاف من مقدمي التطعيم ، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر مكاتب الأطباء وصيدليات البيع بالتجزئة والمستشفيات والمراكز الصحية المؤهلة فيدراليًا (FQHCs).

هل التطعيم مجاني؟

جميع الأشخاص ، بمن فيهم من ليس لديه تأمين سيحصل على لقاح كوفيد-19 مجاناً. لا يمكن محاسبة أي شخص على لقاح كوفيد-19. إذا انطبق على حالتك فإنه يمكن محاسبة التأمين أو الرعاية الطبية ميديكير او ميديكيد على تكلفة اعطاء اللقاح.

العمل والتطعيم

هل يتعين علي الحصول على لقاح كوفيد-19 للعمل؟

لا يوجد الزاماً فيدرالياً أو دولياً لتلقي لقاح كوفيد-19. توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها باللقاح لجميع الأمريكيين الذين تبلغ أعمارهم 16 عامًا فما فوق.

هل يمكن لصاحب العمل أن يطلب مني لقاح كوفيد-19 قبل العودة إلى العمل؟

الأمر متروك لكل صاحب عمل في شركة خاصة اذا ما اراد من موظفيه تلقي اللقاح.

ماذا يحدث إذا رفضت التطعيم؟

لا توجد تداعيات قانونية (مثل الغرامات أو الحظر أو العقوبات) لرفض التطعيم. إذا لم يتم تطعيمك ، فلن تكون محميًا من الفيروس الذي يسبب كوفيد-19، بالإضافة إلى ذلك ستكون معرضًا لخطر نقل هذا الفيروس القاتل إلى زملاء العمل والأحباء.

هل يمكنني أن أتردد لرفض لقاح كوفيد-19؟

نعم ، يمكن للشركات الخاصة طردك لعدم حصولك على لقاح كوفيد-19 ، حيث يفكر البعض في الحصول على التطعيم كجزء من شروط التوظيف. معظم الشركات ليس لديها سياسات معمول بها بعد. قد يُعفى بعض الموظفين من التطعيم لأسباب صحية أو دينية.

الإنفلونزا و كوفيد-19

إذا كنت أعاني من حساسية من لقاح الأنفلونزا الموسمية ، فهل يجب أن أحصل على لقاح كوفيد-19؟ يجب عليك التحدث إلى مقدم الرعاية الطبية الخاص بك لمساعدتك في تحديد المخاطر. سيعتمد ذلك على ما لديك بالضبط حساسية منه وما إذا كان هذا مكوناً من مكونات لقاح كوفيد-19.

هل يقي لقاح الإنفلونزا من الإصابة بفيروس كورونا؟

تنتهي الإنفلونزا (الفلو) و كوفيد-19 إلى عائلتين مختلفتين من الفيروسات ، لذلك لا يمكن استبدال لقاح بآخر. من المهم أن تفكر أيضًا في الحصول على لقاح الإنفلونزا هذا العام.

هل أحتاج إلى لقاح الإنفلونزا ولقاح كوفيد-19؟

لن يحميك لقاح الأنفلونزا الموسمية من كوفيد-19، قد تؤدي الإصابة بكل من الإنفلونزا و كوفيد-19 في نفس الوقت إلى مرض أكثر خطورة ، ولهذا السبب من المهم الآن أكثر من أي وقت مضى التفكير في الحصول على لقاح الإنفلونزا ولقاح كوفيد-19.

تم توفير المعلومات من قبل:

- ميزوري <https://covidvaccine.mo.gov/>
- إلينوي <https://www.dph.illinois.gov/covid19/vaccination-plan>
- مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>
- إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/covid-19-vaccines>
- فرقة عمل سانت لويس متروبوليتان لمكافحة الأوبئة